

■ 感覚的戦略を立てるコンテンツ

- 11月17日【小籠包を食べてふと思ったこと】
⇒ 多幸福感…非常に強い幸福感。陶醉感。

■ 意識を把握するのに役立つコンテンツ

- 11月15日【藝の中】
⇒ 現象界…カントの現実認識に関する概念。私達の認識能力により、見たり聞いたりできる世界のこと。
・英知界…カントの現実認識に関する概念。私達の認識如何に関わらず、そのまま存在する物自体の世界。
私達の認識能力では、英知界を見ることはできないとされる。

■ 相談先に関するコンテンツ

- 11月14日【使用の心理学】
⇒ 所有の心理学…「何が与えられているか」によって、その者の性格や人生が決まるとする考え方に立つ心理学。
所有の心理学には、フロイト心理学やユング心理学等が挙げられる。

・使用の心理学…「何が与えられているかでは無く、与えられているものをどう使うか」によって、その者の性格や人生が決まるとする考え方に立つ心理学。使用の心理学には、アドラー心理学やNLP等が挙げられる。

・アドラー心理学…心理学者のアルフレッド・アドラーが創始した、心理学の理論体系。人間の感情や反応を因果関係で考えるのではなく、目的論の観点から捉えている所に特色がある。

・決定論…あらゆる物事は、何等かの原因によって予め決められているとする考え方。全ては因果関係で説明できるとする世界観。

■ 自分らしく、自信を付けていく為のコンテンツ

- 11月13日【恩は乗り捨てジャンプするもの】
⇒ ペイフォワード…誰かから受けた恩を、直接その人に返すのではなく、どんどん別の人に渡して行って、恩を広く世の中に循環させて行こうとする考え。

■ 新たな観点から情報を得るメンタルツール

- 11月7日【布置】
⇒ 布置(コンステレーション)…何の脈絡も無い複数の出来事が、ある時に、全体的な意味を含んだものに見えて来ること。
「コンステレーション」とは星座のこと。

