

※音声記事は除外しております。

■意識を把握するのに役立つコンテンツ

●8月8日【世間の無意識に含ませないこと】

- ⇒・集合的無意識…個人的な記憶や体験・個性等に基づいた無意識(潜在意識)。
・個人的無意識…個人の意識の深層にある、人類に共通する普遍的な無意識(潜在意識)。

■問題解決の為のロードマップ構築ツール

●8月11日【夢を実現する為に何回〇〇したいか】

- ⇒ターゲット行動…目標達成の為に、数をこなしたいと思う具体的な行動のこと。

■新たな観点から情報を得るメンタルツール

●8月16日【揚げ足を取って止揚する】

- ⇒・テーゼ(正)…ある物事に対する肯定的な主張。
・アンチテーゼ(反)…ある主張に対する、否定的な主張。
・ジンテーゼ(合)…ある正論と反論の対立・矛盾を解消するような、より高次の主張。
・止揚…正論と反論の対立軸の次元から、両者を統合するような高次の主張へと、考え方の次元が上がること。

●8月22日【手放すからこそ手に入る】

- ⇒手放すと手に入る引き寄せの法則…逆説的なようだが、当方の主張する引き寄せの法則では、人生の次のステージに行く為には、今のステージでしがみついているものを手放すと言うことが、一番手っ取り早い方法である。

これはどう言うことかと言うと、個人の人生には色々な豊かさの流れがあるのだが、何かに固執してしまっていると、この流れにスムーズに乗って行くことができなくなるのである。



この「流れ」と言う概念が無い人にとっては、無くしたら無くしっ放しであると考える為に、今あるものに執着してしまうのだが、今しがみついているものを手放しても、実は次のステージで、新しい形で手に入ったりするのである。なので、人生が停滞していると感じている人程、奥の手として試して欲しいアプローチ法である。

但し、流れに身を任せることは、自分の想定外のステージに流されて行くことを意味する為、かなり勇気の要る手法でもある。